# Le mot de l'équipe :

Chers amis,

L'année 2019 s'achève...

Nous avons vécu de beaux moments de partage avec vous, donateurs, partenaires, clubs sportifs, associations et bien-sûr tous les handi-sportifs que nous accompagnons.

Depuis 2011 avec vous, à leurs côtés, ils peuvent enfin réaliser leurs rêves et leurs projets.

Mais outre ce soutien financier qui leur est bien-sûr indispensable pour s'accomplir, ils ont besoin avant tout de faire partie de notre vie, de notre intérêt à leurs projets et performances, de notre temps et de notre présence.

Continuons tous ensemble à œuvrer pour eux!

Nous comptons sur vous.

L'équipe Telmah vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Optimisme, générosité, complicité, harmonie font avancer le monde.

Demain sera
TELMAH!



tendez la main au handisport

### Retour sur une année 2019 bien remplie...

Mai 2019 : soirée de remise de dons en présence de nombreux donateurs. Dons versés en 2019 : 36 460 €

La salle de réunion de la société Sidamo était tout juste assez grand pour accueillir les sportifs et les invités, à l'occasion de la soirée organisée pour la remise de dons. **Depuis 2011 Telmah a remis plus de 321 100 €.** 

Un chèque de 2.500 € a été remis à *Voile en Tête*, qui a effectué un rallye nautique à partir du port de Granville, en réunissant cinq patients de structures intra ou extra-hospitalières, encadrés par deux accompagnateurs infirmiers et un skipper professionnel.

L'*AAJB tennis*, représentée par Christophe Livet, professeur de tennis, a reçu 2.500 euros et 500 € pour l'organisation de son 7ème tournoi national para tennis.

Le tennis de table s'est vu remettre 2.000 €. Était présent Sylvain Noël, médaille de bronze en équipe au tournoi international d'Allemagne en 2017, aujourd'hui 36e joueur mondial. Ses objectifs sont le top 6 français, toutes classes confondues, et le top 2 ou 3 dans la classe handicap, afin d'atteindre la qualification aux prochains Jeux olympiques de Tokyo.

Gem en Avant a reçu un chèque de 1.440 € pour ses stages d'équitation adaptée.

2.500 euros ont été remis à *Exprime ta différence*, qui journées sportives et ludiques de sensibilisation à l'handicap auprès de 600 jeunes de CM1-CM2.

Lucas Mazur notre champion en parabad, toujours champion du monde en titre et le numéro un mondial, en route pour les JO de Tokyo en 2020, a reçu un chèque de 4.500 €

Le centre de *Rilly* a reçu 2.100 € afin d'investir dans des tricycles adaptés permettant de pratiquer en toute sécurité.

L'IME des Basses-Fontaines, avec le projet Tour du Loir-et-Cher des Minots, sur un parcours de 250 km en cinq étapes en toute autonomie, a bénéficié de 1.200 euros.



Gazette Telmah Page 2

Début juillet Telmah a rendu visite au pôle enfance de l'IME (institut médico-éducatif), basé à Crouy-sur-Cosson.

Un chèque de 1.560 euros a été remis par Telmah au groupe arc-en-ciel, composé de 10 enfants présentant des Troubles du spectre de l'autisme (TSA).

4 jeunes résidents ont pu, grâce à ce don, bénéficier de séance d'équithérapie dès le mois d'octobre, une fois par semaine au centre équestre de Chouzy-sur-Cisse.



Les TSA altèrent notamment leurs interactions sociales et leur sens. L'équithérapie est censée remédier à ces déficiences. En étant en interaction avec le cheval, les enfants s'ouvrent davanntage. Les personnes atteintes de TSA font énormément de progrès grâce à l'équithérapie.

L'objectif premier est le bien-être. L'équithérapie permet de retrouver du tonus en plus d'améliorer les interactions sociales et sensorielles. Les enfants vont caresser les chevaux et les monter avec du matériel adapté.

Telmah soutient l'association TCC (Tout Chailles Court) qui a décidé d'organiser des randonnées avec une joëllette pour permettre à une personne handicapée de profiter de leurs ballades.

TTC a fait la rencontre d'Adrien et de son papa Hubert. Adrien a randonné et couru dans la forêt de Russy. Il a pris beaucoup de plaisir, comme toute l'équipe et il est prêt à recommencer... Pourquoi pas de suivre les coureurs du TTC sur les 10 km de La Chaussée Saint Victor le 1 mars 2020 ?



### Tous ces projets ne pourraient être financés sans votre aide!

#### Pour faire un don :

- www.Telmah.fr : rubrique « faire un don »
- http://www.helloasso.com/associations/telmah/collectes/operation-telmah
- envoyez un chèque à l'ordre de TELMAH

TELMAH 1 rue des Gailletrous - BP 7 - Ancienne gare - 41260 La Chaussée St Victor

Info : vous décidez de soutenir Telmah et de faire un don, vous bénéficierez d'un traitement fiscal des fonds apportés. Attention : pour être déduit de votre déclaration de revenus de l'année en cours, votre don doit être effectué avant le 31 décembre 2019.

Gazette Telmah Page 3

# Telmah organise et accompagne des événements...

Le 28 février 2019 Telmah fait son cinéma...Ils s'appellent Raphaël, Tojo et Geoffrey. Trois personnes fauchées en pleine ascension vers l'objectif de vie qu'ils s'étaient fixé et qui ont su repartir de zéro.

Le film Ferplay que nous avons proposé aux Lobis parle de 3 personnes qui se sont découvertes sportives. Ils parlent sans tabou de ce que signifie aujourd'hui « être handicapé ». Ce documentaire parle à tous, et prône la tolérance, combat la méfiance et appréhende le handicap par le biais du handisport.



# 3,6,7 Juin 2019 Telmah aux côtés de Marie Amélie pour le 4ème « Exprime ta différence »

Le handicap n'empêche pas de faire du sport ! L'objectif de l'événement, organisé par Marie-Amélie notre marraine, était de défaire les stéréotypes sur le handicap au travers d'activités sportives et ludiques de sensibilisation auprès d'un jeune public. Huit activités étaient organisées, dont par exemple une initiation à la langue des signes et des parties de boccia, sorte de pétanque, le handirugby et le cécifoot...Cet évènement est toujours très bien accueilli par tous ces jeunes, qui ressortent enrichi de ce beau rendez-vous.



### 7 juin 2019 Telmah aux côtés du CDH41 pour le 4ème défi inter-entreprises en handibasket

Réunir des entreprises locales autour du handisport. Un Défi qui prend la forme d'un tournoi de basket handisport réunissant 11 équipes, majoritairement des entreprises locales composées de cinq personnes valides minimum, et huit maximum. Les contacts entre fauteuils ont été rudes, les participants ont joué le jeu : les équipes se sont affrontées lors de matchs de deux périodes de 5 minutes.



Telmah a soutenu la Coupe Nationale Espoir de Basket SPORT ADAPTE qui a eu lieu les 3,4 et 5 décembre 2019 organisé par le Comité Départemental Sport Adapté 41.

Cette manifestation a permis à des jeunes de -21 ans en situation de handicap mental d'accéder à une compétition nationale, de sensibiliser les personnes face au handicap mental et de créer des liens avec les clubs valides et les enfants.



Le 14 novembre dernier avait lieu au Domaine de la Fouardière notre dîner avec 260 convives. Cette année, ce rendez-vous, cher à notre équipe, était animé par Gaël le magicien.



Nous sommes revenus sur nos bénéficiaires et sur les défis 2019...



Gazette Telmah Page 4

# 2019 une année de tous les défis...

## Plus de 40.000 euros réunis grâce aux « défis » organisés en 2019!

Donner du sens à son défi...Sportif occasionnel, amateur, chaque évènement est l'occasion de se dépasser et de tirer le meilleur de soi-même pour vaincre la difficulté. C'est dans cet esprit que Telmah en novembre 2019 a fédéré des initiatives sportives au profit du handisport.

Le semi-marathon de Paris, couru par Kim et Julie au nom de Cap Emploi

Les 1300 kms réalisés par Loïck, le marcheur solidaire

Le marathon rameur par Virginie pour GEM en AVANT

Le semi-marathon de Cheverny par Thomas qui a réuni plus de 50 coureurs

L'étape du Tour du Loir-et-Cher avec la participation de Bernard THEVENET

Le défi Saint Jacques de Compostelle par Paul

La minute de basket organisée par Pierre, Adeline et Eline pour ADERIM

La compétition de golf en Scramble à 2 par Philippe et Bruno

L'éveil des sens pour une approche du tennis différente par Christophe et France terroir

Le Run and bike Tours Blois par L&B Synergie et Eskape

Blois / la Baule en vélo par Jean-Marc et Laurence, Pascal et Carole, Emmanuel et Christelle

Les 100 km de Millau par Yoann

Les 250 kms de vélo en autonomie en 5 jours par l'IME Val de Loire Basse Fontaine.





Un défi 2020 vous tente ? Contactez-nous sur secretariat@telmah.fr